

DIREKT e.V. Zentralsekretariat * Hüllersweg 14 * 97249 Eisingen

Frau
Ute Herrmann
Dipl.Soz.päd.

Meißenerstr.50

44139 Dortmund

Tochterinstitut des
ALBERT ELLIS INSTITUTE
for Rational Emotive Behavior Therapy
der Staatsuniversität New York
LEITUNG: ALBERT ELLIS

Geschäftsführender Vorstand &
Klinische Leitung: D.Schwartz

Mitwirkung und Beratung:
Dr. Albert Ellis, President, IRET
Dr. Raymond DiGiuseppe
Director of Professional Education/IRET
Associate Professor St. John's University
Dr. Janet L. Wolfe
Executive Director and Staff Psychologist/IRET

Dr. F.H. Kanfer
Professor emeritus University of Minnesota

Bescheinigung

über die Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung zum Thema

WANDEL UND AKZEPTANZ - "ACCEPTANCE WORK" IN DEN KOGNITIVEN VERHALTENSTHERAPIEN

unter der Leitung von

Dipl.-Psych. Dr. Burkhard Hoellen

am 25./26.11.2000 in Würzburg.

Fortbildungsinhalte: In den letzten Jahren hat sich in den Kognitiven Verhaltenstherapien eine therapeutische Ausrichtung entwickelt, bei der die Gradwanderung zwischen Veränderung (oder Wandel) und Akzeptanz genau beschrieben wird.

In vielen Fällen wird dabei auf das Gedankenmodell der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie zurückgegriffen. Unter besonderer Schwerpunktsetzung auf die REVT soll in diesem Workshop versucht werden, die Begriffe *Standhalten*, *Aushalten*, *Akzeptieren* und *Vergeben* zu operationalisieren und in das praktisch-therapeutische Vorgehen (u.a. in die Therapie von Partnerschaftsproblemen und in die Suchtbehandlung) zu integrieren.

Demonstrationen und praktische Übungen ergänzen die theoretischen Erörterungen.

Fortbildungsstunden: 16

Würzburg, den 26.11.2000



D. Schwartz, Dipl.-Psych.
Rational Emotive Behavior Supervisor, AEI
Vorstand DIREKT e.V.